

# Jak překonat podvědomé bloky na cestě za životem snů



## Pracovní sešit k webináři Alexeje Byčka

*Tento pracovní sešit ti pomůže více si uvědomit, prožít a převést do praxe poznatky z webináře. Získáš tak cennou podporu, která ti dodá sílu vytrvat.*

*Sešit prosím nevyplňuj předem, ale až při samotném webináři.*

Vědomě vnímáme \_\_\_\_\_ .

\_\_\_\_\_ vjemů vnímáme podvědomě.

Oboje je naší součástí.

V životě se pohybujeme vždy buď \_\_\_\_\_ nebo \_\_\_\_\_ .

Nikdy ne rovně, protože stálost je \_\_\_\_\_ .

Naší cestu řídí \_\_\_\_\_ .



# JAK PŘEKONAT PODVĚDOMÉ BLOKY

## Jak dosáhnout změny k lepšímu?

Život nás vždy táhne \_\_\_\_\_ .

Rekapitulace – 3 nejkrásnější momenty:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Nejrychleji jdeme, když se zbavíme \_\_\_\_\_ .

Ne všechny procesy fungují vždy. Záleží na našem \_\_\_\_\_  
nastavení.

Vždy ale funguje \_\_\_\_\_ .

## Jak vytrvat

Vždy když se vydáme ke změně, přijde

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ anebo \_\_\_\_\_



# JAK PŘEKONAT PODVĚDOMÉ BLOKY

Když se objeví negativní emoce, je klíčové se \_\_\_\_\_ .

Cokoli se mi děje, \_\_\_\_\_ .

Je důležité vidět a čistit \_\_\_\_\_

a ladit se na \_\_\_\_\_ .

Jeden z nejsilnějších způsobů

ladění na \_\_\_\_\_ je \_\_\_\_\_ .

Pokud na svém životě pracovat vědomě, je to o tom sáhnout po

\_\_\_\_\_ .

Aby mi dlouhodobě pomáhaly, je důležitá \_\_\_\_\_ .

Při změně nejrychleji porostu v \_\_\_\_\_ .

Pro vytrvalost potřebuji vydržet \_\_\_\_\_ .

## 3 neúčinnější postupy:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

