

ALEXEJ BYČEK

# VISION QUEST



JAK JÍT NA VÝPRAVU ZA VIZÍ, ZÍSKAT JÍ  
A PROMĚNIT S NÍ SVŮJ ŽIVOT

ALEXEJ BYČEK

# VISION QUEST

jak jít na výpravu za vizí, získat jí  
a proměnit s ní svůj život

## Úvodem



Většinu života jsem se věnoval osobnímu a duchovnímu rozvoji. Znal jsem spoustu principů - jak, co, kdy a proč mám dělat, abych se rychleji dostal k tomu, co chci. **Abych se cítil líp.** Abych žil život, který mi vyhovuje a stojí za to.

A přesto jsem se vyhýbal „temným“ místům. Mysl vždycky ví, proč něco nedělat nebo do něčeho nejít. Uchlácholí vás.

Když ale dost dlouho neděláte to, pro co jste se narodili, vyhýbáte se výzvam a nechcete s tím jít ven... V takové situaci vás k vašemu poslání přivede až pořádná facka. U někoho to mohou být léta trápení. U někoho se to zas tváří jako nenápadná nervozita. Ale...



## OBSAH

Úvodem  
STRANA 01

Výprava za vizí  
STRANA 04

Stůj a jen buď  
STRANA 06

Vision quest v bodech  
STRANA 09

Integrace  
STRANA 14

Je to na vás  
STRANA 15



## TRÁPENÍ NENÍ NUTNÉ

SVÉ VIZI MŮŽETE VYJÍT VSTRČÍC

To, co jsme si předsevzali pro tento náš život, je opravdu **natolik důležité, výjimečné a úžasné, že to nemůžeme ignorovat**. A pokud od tohoto svého osobního smyslu a poslání utíkáme, život nás stejně vždycky nasměruje zpátky.

Nemusí to ale být přes utrpení. Vždyť **vaše poslání je právě to, co vám dá nejvíc štěstí, radosti a naplnění**. Je to to, co vám přinese hojnost, větší spokojenost ve vztazích a vůbec život, o jakém sníte.



O to lepší je tedy zpráva, že není nutné čekat na kdovíjaké "facky" osudu. **Stačí udělat první krok - vyjít svému poslání vstříc**. A to můžete právě teď.

Chci vám totiž předat nejúčinnější způsob, co znám - jak nalézt své poslání a dokonce zjistit, co máte hned dělat.

Na dalších stránkách proto na svém příběhu a pak **v praktických krocích rozeberu:**

- Co je vision quest,
- jak vám pomůže,
- jak se na něj připravit a uskutečnit ho,
- jak z něj vytěžit maximum.

**Vaše poslání  
je to, co vám  
dá nejvíc  
štěstí, radosti  
a naplnění.**





## IMPULS

### CESTA KE SVĚTLU

Po řadě let v osobním rozvoji, těžkých i skvělých chvílích, mě nakonec život přivedl k bodu, kdy vše, co jsem dělal do té chvíle, **přestalo dávat smysl**.

Když jsem šel na předchozím způsobu života, život mi prostě „odřízl“ skoro všechno. Spokojenost ve vztahu, jistotu pevného zdraví, pocit svobody, a jako jednu z posledních kapek taky finance.

Bylo to ve chvíli, kdy všechno, co dřív v mém podnikání fungovalo, najednou fungovat přestalo. Ve chvíli, kdy jsem řešil, že v hotovosti máme pár desetikorun a na kartě necelou stovku. V tu chvíli jsem prostě odevzdaně – sice se strachem, ale **odevzdaně a upřímně – požádal o VIZI**.

## Vize pro život

### CO MÁM DĚLAT DÁL?

Požádal jsem o vizi jednoduše proto, že jsem už nevěděl, kudy dál.

A hned následující noc jsem měl sen. Takový ten, kdy tušíte, že úplně nespíte. Že vše, co se v něm děje, je velmi reálné. V tom snu se mi ukázal jeden můj velký učitel a připravoval rituál. Řekl mi, že bych měl **jen „stát a být“**, a že dva až tři dny by měly stačit.

Po probuzení jsem váhal, jestli to vážně mám jít udělat (mysl vždycky zkouší zpochybnit i ty nejjasnější impulsy). Nicméně po rozhovoru s mou ženou Terezou bylo víc než jasné, že jdu na VISION QUEST – **výpravu za svou vizí**.

Hledáme to,  
co máme  
vlastně pořád  
v sobě.





## VÝPRAVA ZA VIZÍ

### CO JE TEDY TEN VISION QUEST

Kdo tenhle termín neznáte, nevadí. V zásadě jde o to, že chcete obdržet vizi. Většinou je to **odpověď na otázky typu:**

*"Co mám dělat dál?"*

*"Jaké je mé poslání?"*

*"Jaký směr teď zvolit?"*

*"Co důležitého teď potřebuji?"*

*"Co mi může pomoci?"*

Člověk, který má některou z těchto otázek (nebo prostě jen cítí, že chce obdržet vizi), jde na určité **místo, kde nějakou dobu setrvá**. Většinou je tam alespoň jednu noc, ale někdy i několik dní. Zpravidla bez jídla a vody, s tím že se snaží zůstat bdělý - nespát anebo spát co nejméně.

Důležité je **zůstat na jednom místě** - může být tak velké jako vrchol hory, ale třeba i tak malé jako kruh z několika větví.

Tradice jsou v tomto v různých kulturách různé, ale důležité je vést se svým citem a **hlavně vytrvat**, až než opravdu svou vizi obdržíte.

## Není nic špatně ani správně

Důležité je vědět, že **nemůžete nic pokazit**. Nejde o zkoušku života a smrti. Jde o zkoušku vytrvalosti. Zkoušku, jak moc jste ochotní nechat jít své obavy, své ego a své pochybnosti, a prostě jen počkat, až než **dostanete, pro co jste přišli**.

V mém případě jsem si uvědomil, že chci pro svou vizi jít na kopec asi dva kilometry od místa, kde jsem se zrovna nacházel. A rozhodl jsem se předem, že tam strávím dva dny. **Bez jídla, bez vody a co nejvíce bdělý.**

Nejde o zkoušku života a smrti. Jde o zkoušku vytrvalosti.





## CO S SEBOU?

Mysl vás samozřejmě hned zahltí detaily ohledně příprav. Co si s sebou vzít? Teplé oblečení? Spacák? Nějaké duchovní předměty? Mobil – jen pro případ nouze?

Ze své zkušenosti můžu doporučit **vzít si toho naprosto co nejméně**. Já si třeba sbalil i nějaké svíčky, léčivé oleje a krystaly, které jsem ale pak všechny nechal pod kopcem a vyzvedl je až při svém návratu.

Vážně nepotřebujete **nic, co by odvádělo vaší pozornost**. Proto zdůrazňuji: Vezměte si co nejméně věcí.

V mém případě to byla **karimatka, spacák** (kolem ramen na zahřátí v noci), **svetr a tepláky**.

## Rozhodně ne mobil

Před 20 lety by vás mobil s sebou ani nenapadl, a ono to není o nějakém bezpečí, co vám telefon zajistí, ale o **závislosti, kterou na něm všichni víc nebo míň máme**.

Co se týče mé praxe, během výpravy jsem zažil hodně silných momentů. Překvapivě jsem ale neměl moc velký strach. U strachu hraje roli víc věcí, například **jestli jste uprostřed lesa nebo na vrcholu kopce**. Jestli poprvé potkáte místní **zvířecí obyvatele už za světla nebo v noci**. **Noc má vůbec velikou moc** a v jejím průběhu „vylézá“ z našeho podvědomí mnohem víc ukrytých věcí. Mnohem víc iracionálních pochodů, emocí, myšlenek a touh.

A vlastně ani nestojí za to se tím nechat mást. Nejlepší je **vždycky se vrátit k přítomnému okamžiku**. Něco se stane – ok, prožiju si to, ale už po krátké chvíli se můžu vrátit k tomu, že prostě sedím na kopci, koukám, a JENOM JSEM.

Hlavně nic, co by odvádělo vaší pozornost.





## STŮJ A JEN BUĎ

Ona slova mého učitele „stůj a jen buď,“ jsou totiž velmi silná. Je pravda že pokyn „stůj“ jsem vzal spíš jako metaforu – symbol toho, že mám být bdělý. Ne že bych během času na kopci nestrávil dost času i ve stoje, ale klíčové je **dělat věci tak, jak je cítíte, jak k vám přichází.**

Ale to hlavní je, že jsem opravdu **strávil celý ten čas v bdělosti.** I když to byly parné slunečné dny, velmi brzy mě přestalo trápit, že nemám jídlo nebo vodu. Měl jsem taky to štěstí, že jeleny, kteří se na tom kopci rádi zdržovali, jsem potkal ještě za světla. Takže v noci jsem si už na jejich zvuky zvykl, a neměl z nich strach nikdy delší dobu než pár vteřin.

## Strach a úleva

Je pravda, že při hledání vize se zejména v noci může objevit (a taky objevuje) iracionální strach a **touha utéct či odejít.**

Na to mám odpověď z krásného filmu *Dream Keeper*. Mladý indián je na vision questu, už nemůže dál a jde to říct šamanovi. „*Tak běž domů,*“ poví mu stařec. Mladík ale opáčí, že chce vizi. Na což mu šaman odpoví: „*Tak běž zpátky.*“

**Není ostuda jít domů. Ale pokud chcete vizi, tak na ní musíte počkat.** A to, co se děje v průběhu, je součástí procesu. Pokud ho teď nejste ochotni projít, není to ani dobré ani špatné. Jen nedostanete to, pro co jste se vydali.

Jakmile ale začínáte mít strach, je to vlastně dobré znamení. Strach není vždy nutný, ale pokud se objeví, tak vždy když vytrváte, nakonec dojdete k „bodu zlomu“. Pokaždé to může vypadat jinak. Ale **pokud neutečete, nakonec vás to prostě dožene k tomu, abyste se s tím vypořádali.** To je většinou také magická brána k vaší vizi.

**Dělejte věci tak, jak je cítíte. Tak, jak k vám přichází.**





## MAGICKÁ BRÁNA K VIZI

Abyste věděli, co čekat, chci vám říct, k čemu hledání vize přivedlo mě. Skutečně jsem měl i „vidění“ a vizuální zážitky, ale spíš krátké, v momentech mezi spánkem a bděním.

To hlavní se ale u mě objevilo vždycky, když jsem dostal strach. V těch chvílích jsem začal **spontánně zpívat** mé písničky, které ke mně v posledních letech chodily.

Daly mi **pocítit úlevu, jistotu, prožitek velké krásy a síly**. Zajímavé je, že se to dělo, když už jsem byl dost unavený a dávalo by smysl spíš odpočívat než si tleskat a radostně prozpěvovat na celý kopec a údolí.

A já už dlouho věděl, že s těmi písněmi chci jít „ven“. Ale až na kopci jsem si uvědomil: **Je čas zpívat**. Zpívat veřejně. A ne jen líbivé známé písničky, ale právě mé texty a melodie.

A navíc jsem si uvědomil, že můžu zpívat mnoha způsoby - po kavárnách, nahrávkách, přes internet a u známých. Z nějakého důvodu jsem ale věděl, že je zásadní, abych **zpíval taky na ulici**.

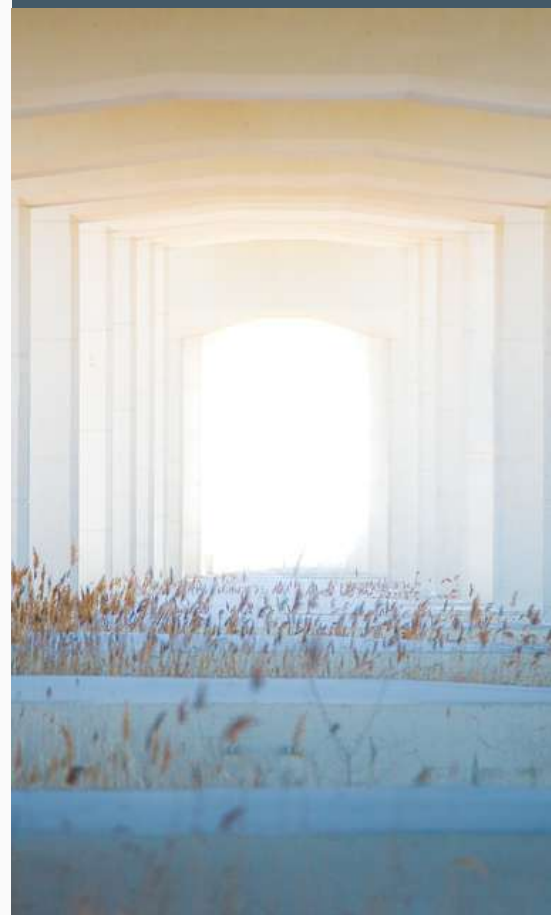
To vše mi přišlo za ten čas hledání vize na kopci.

## Důsledky

V určitou chvíli druhého dne jsem **ucítil, že je čas jít**. Že můžu. A tak jsem poděkoval a vydal se dolů.

Co se dělo v dalších dnech a týdnech pro mě zůstává spíš sci-fi než realitou. Je to důkaz, že se v životě není čeho bát. Že **jakmile se vydáte za svým pravým posláním, otevřou se všechny dveře** a vesmír vás zaplaví láskou, hojností, porozuměním, radostí, silou a štěstím.

Jakmile se  
vydáte za  
svým  
posláním,  
otevřou se  
všechny  
dveře.







## MÁM ODPOVĚĎ. CO TEĎ?

Pár dní jsem váhal, jestli jít na tu ulici. Věc, kterou jsem s jistotou věděl, že musím, ale které jsem se taky nejvíc bál. Ale **když víte, že to je ono, nakonec se odvážíte.**

A tak pár dní poté, zrovna jsme s rodinou byli u krásného Znojma, jsem šel do města, posadil se na ulici a začal zpívat.

Nedokážu popsat, jak rychle opadly všechny obavy. Lidi se usmívali, tančili, radovali se, a já viděl, že se jich má hudba dotýká. Že se **nejen líbí, ale otevírá srdce**. Že je čas nejen u přátel a známých, ale veřejně a v ulicích zpívat o Nové Zemi, o tom, že nemáme nikdo žádnou vinu, že žijeme pro radost...

A mé myšlenky na peníze - nechlubím se čísly, chci jen vyjádřit, jak moc jsem byl šokovaný, když jsem první den za pár hodin hraní dostal 1600 a druhý den téměř 3 tisíce korun (+ dvě flašky vynikajícího vína a kafe z nedalekého krámků!)

**To byl vážně jen začátek.** Ještě ten den jsem začal od lidí dostávat nabídky hrát na festivalech, v dalších dnech si domluvil vystupování na měsíc dopředu, od kolemdoucího fotografa dostal profi záběry mého hraní, začal řešit nahrání desky, vytvořil fb fanpage s 2500 fanoušky, dostal nabídku udělat klip a do toho pořád dál hrál a zpíval na ulicích...

Tohle všechno **v prvních dnech po tom, co jsem poslechl svou vizi.**

## Stačí jen málo

Stačilo vzít piáno, svůj hlas, a všechno přišlo... A vím, že tohle se teď už nevzdám. Že to je to, co chci dělat.

A kdybych náhodou nevěděl... Půjdu na vision quest. :D

Běžte do  
akce.  
Teď!





## VISION QUEST V BODECH

Jsem teď celým srdcem nadšený z toho, co se mi stalo. Ale jsem nadšený i z toho, že to **takhle můžeme mít každý!** Slýchal jsem totiž o lidech, kterým vesmír začal jít „na ruku“ ve chvíli, kdy se odvážili a projevíli své poslání.

Jenže máme všichni pochybnosti:

„Vždyť já nevím, co je to moje.“

„Já to už zkusil a ono to nevyšlo.“

„Nemám tolik štěstí / síly / vytrvalosti.“ atd. atd. atd.

Pravda je, že na pochybnosti je skvělý nástroj: Vision quest. A já vám jako kouč a duchovní průvodce chci poradit, **jak můžete právě vy najít a uvědomit si "to vaše" - vaší vizi.**

### 1. Ujasněte si otázku

Nejdřív si vyhradte **30 minut sami pro sebe**. Můžete být doma, v autě, v parku nebo v divoké přírodě, ale **buďte sami**. Můžete si vzít tužku a papír a **ujasnit si, co chcete**. Může jít o specifické otázky, ale můžete být také v situaci (jako já), kdy vůbec nevíte, co dělat, ale cítíte, že **chcete vizi** – záměr či důležité sdělení pro svůj život. Uvědomte si, co chcete obdržet – jestli prostě jenom „vizi“ anebo nějakou konkrétní odpověď – a s tím celý proces začnete.

### 2. Určete den

Můžete jít na víc dní, ale osobně doporučuji jednu noc – od odpoledne či večera do rána dalšího dne. **Určete si to jasně**, např. v sobotu 15.9. v 17:00 se vydám na to místo a budu tam do rána, než bude Slunce nad mou hlavou. **At' pak nemáte tendenci utíkat.**

Chcete vizi  
pro život  
nebo odpověď  
na konkrétní  
otázku? Obojí  
je možné.





### 3. Kam půjdete?

Můžete mít místo jasné předem, ale můžete to taky nechat otevřené. **Aspoň přibližně je ale dobré vědět lokalitu**, kam půjdete. Jestli to bude vaše oblíbené místo pár kilometrů od domu nebo jestli to bude 100 km cesta autem ke kopci, který jste nedávno zahlédli a cítili, že tam prostě potřebujete jít.

### 4. Ujasněte si, co s sebou

Pokud to budete mít domů kousek, stačí základní věci. Pokud kvůli tomu někam pojedete autem, doporučil bych mít v autě vodu a něco na snídani. **Mobil nechte doma nebo v autě.**

Já doporučuji mít **pohodlné oblečení, svetr, tepláky a čepici na noc** (to se hodí i proti komárům:), **pláštěnku pro případ deště, karimatku, spacák a baťoh.** Toť vše.

A mimochodem – **ani zápisník bych si nebral.** Vše důležité si zapamatujete, a tužka a papír by vás jen zbytečně odváděly od toho hlavního.

### 5. Volný den po výpravě

Ujistěte se také, že budete mít **1 den po vision questu volný.**

Jednak si budete potřebovat odpočinout a vyspat se. Jednak je důležité mít klid, aby zážitky a uvědomění „došly“, ustály se a začaly pro vás být jasnější. Je sice možné, že vám zásadní věci docvaknou už v noci. Ale **spousta vám toho dojde až v dalších dnech**, proto alespoň ten jeden den po výpravě je opravdu fajn mít klid.

Řada  
důležitých  
věcí vám  
dojde až v  
dalších dnech  
po výpravě.





## 6. Před výpravou klid

Až přijde daný den, je dobré být střídmi – určitě bez alkoholu, přejídání se a ideálně také **bez řešení práce**. Před cestou si dejte chvíli a nalaďte se. Neřešte počasí ani další okolnosti (pláštěnku máte) a **prostě běžte**.

## 7. Dojděte na své místo

Až dorazíte k oblasti (kopci, lesu, louce, řece, ...), kde chcete hledat vizi, poproste o vedení a běžte. Procházejte prostorem a ve správnou chvíli **uvidíte či ucítíte místo**, kde strávíte noc. Pokud si nejste jistí, můžete chvíli hledat, přecházet sem tam, ale nakonec učiňte rozhodnutí a vyberte své místo.

## 8. Vytvořte kruh

**Na svém místě udělejte kruh** – ideálně z větví, ale může být i z trávy, kamenů a podobně. Kruh ať má **asi metr a půl v průměru** – dost velký, abyste si pohodlně sedli či pololehli, ale ne tolik, abyste v něm mohli pohodlně spát.

## 9. Jste chráněni

Sdělte místu svůj záměr a **poproste o ochranu a vizi**. Pak běžte dovnitř kruhu a zůstaňte v něm až do rána.

To je zásadní: **Bud'te si jistí, že v kruhu jste naprosto a zcela chráněni**. Děláte to nejlepší, co ve svém životě můžete – hledáte své poslání, svou vizi – jdete tomu vstříc jako upřímná odevzdaná bytost, která chce pro sebe a svět to nejlepší.

**Děláte to  
nejlepší, co  
ve svém  
životě můžete  
– hledáte své  
poslání, svou  
vizi.**





Proto **nikdo a nic vám tuto noc neublíží**. Váš kruh je místem vašeho hledání a právě tam jste v největším bezpečí.

Věřte, že to všechny bytosti v okolí vědí, a dokonce ani žádné zvíře (kromě malého hmyzu) si nedovolí překročit tento váš ochranný kruh.

Pokud si přejete ujišťující příběh, tak jeden hledač se při vision questu zahrabal do země (což vy dělat nemusíte :D ) až po nějaké době k němu přišel divoký kanec. Ten se zahrabal do země vedle něj a po celý zbytek vision questu byl s ním. Spřátelili se a zpátky šel kanec dokonce s ním.

Vám se tohle nejspíš nestane, ale je opravdu zásadní si uvědomit, že vision quest je jedna z nejúžasnějších věcí, kterou můžete udělat, a že **vesmír vás v tom podpoří**.

Ať se tedy objeví strachy, zvířata, počasí či jiné okolnosti, vězte, že **jste chráněni, zůstaňte v kruhu** (leďa že byste se rozhodli vision quest vzdát a odejít) **a vytrvejte do rána**.

## 10. Reagujte podle citu

Na situace v průběhu noci můžete reagovat tak, jak vám to přichází. **Nemusíte být v absolutním tichu**. Můžete si pro sebe mluvit, můžete tančit, můžete pískat, skákat, zpívat. Pokud potřebujete na záchod, můžete čůrat ven, ale když jste bez vody, nejspíš to nebude nutné.

A pokud uděláte omylem ve tmě krok z kruhu ven, tak to také není konec vision questu. Buďte v klidu a pokračujte (leďaže byste se rozhodli to vzdát). Stejně tak kdybyste na chvíli usnuli, tak si to nevyčítejte. **Prostě jen vytrvejte**.

Není žádné „špatně“ nebo „dobře“. Je to o tom, že jste si přišli pro vizi, a když vytrváte, tak jí obdržíte. A **cestou zjistíte úchvatné věci o sobě a životě**.

**Buďte si  
jistí, že jste  
chráněni.**





## 11. Užijte si východ Slunce

Sami zjistíte, že když se ráno objeví Slunce, tak už je jedno, kolik hodin zbývá, v podstatě máte vyhráno. **Slunce přináší sílu** a vše, co by mohlo být nepříjemné, se s ním vytratí.

Můžete mít samozřejmě i velmi pohodovou noc, ale jakmile se na obloze objeví první paprsky, váš pocit se ještě zpříjemní.

Užijte si východ Slunce a až přijde okamžik, který jste si stanovili (poznáte podle pozice Slunce anebo to prostě ucítíte), můžete **poděkovat, opustit svůj kruh a odejít**. Jestli tam kruh necháte nebo ho rozházíte kolem, to je na vás a vašem pocitu.

## 12. Návrat

Při návratu už pravděpodobně máte nějaké odpovědi a aspoň část své vize. Pokud byste to tak ale necítili, nezoufejte. **Bud'te v klidu a vězte, že zážitky z té noci vám ještě „docvaknou“ a vize se vyjeví.**

O to důležitější je ale **další den v klidu**. Protože to vám pomůže se ve všem zorientovat. Tak už se jen **v klidu napijte, nasnídejte pokud potřebujete, a dospěte.**

Vize  
se vyjeví.





## INTEGRACE

Je samozřejmě možné, že k integraci - zvědomění a zpracování celého zážitku, [budete chtít radu nebo pomoc](#).

V tom vám rád pomůžu. Víím, že pokud čtete tento e-book, jste schopní projít vision questem a vytěžit z něj důležité informace a poznání. Často je ale **průvodce a přítel**, který má pro celou věc porozumění, velmi **cenným pomocníkem**.

## Má podpora pro vás

Pokud byste si přáli mou pomoc, nabízím vám [podporu v celém procesu](#), a to následující cestou:

- 1.** Před samotnou výpravou s vámi během **30-60 minut zkonzultuji vaší situaci, váš záměr**, a pomůžu vám zformulovat otázky, abyste mohli dostat jasné odpovědi.
- 2.** Zároveň vám zodpovím všechny vaše dotazy a případné nejasnosti ohledně samotného vision questu. Jak se co nejlépe připravit, jak ho co nejvíce využít, **co je právě pro vás při přípravě vhodné**.
- 3.** Podržím vás v tom, abyste na výpravu doopravdy šli, abyste **sebrali odvahu a odhalili svojí vizi**.
- 4.** Po procesu se spojíme na druhou **60minutovou konzultaci, při které budete moct důvěrně sdílet své zážitky a uvědomění**. Pomůžu vám prohloubit to, co na vision questu zjistíte. Nasměřuji vás k důležitým otázkám a podpořím vás, abyste svou vizi bez zbytečného odkládání šli uskutečnit (z první ruky víím, jak je takový kopanec někdy důležitý:).
- 5.** Pokud byste potřebovali, tak mi i v období několika dnů či týdnů po vision questu **můžete napsat email - sdílet či se zeptat na důležité věci**.

Vizi  
můžete bez  
zbytečného  
odkládání  
uskutečnit.





## JE TO NA VÁS

Nepopírám, že to hlavní na celé věci – jít na vision quest a vytrvat – je na vás.

Nikdo na světě vám nemůže říct, co je vaše poslání, co je pro vás dobré a důležité. **Jen vy sami.** Vision quest je k tomu nejlepší podporou a ohromně léčivou a silnou zkušeností.

Já vám ale mohu pomoci **sebrat odvahu, stanovit si záměr a termín, a dodržet ho.** Mohu vám pomoci uvědomit si co nejvíc klíčových věcí, a to jak předem – co se týče vaší současné situace – tak po této zkušenosti, aby vám doopravdy **prakticky pomohla proměnit váš život.**

To je to, co vám s radostí a celým svým srdcem nabízím. Protože jsem sám tuto úžasnou zkušenost zažil a pomohla mi zcela změnit můj vnitřní i vnější svět.

Děkuji za tuto možnost a **těším se na spolupráci s každým dalším hledačem Pravdy a Vize.** Protože vím, že to je cesta, díky které budeme spolu všichni sdílet své dary a díky které tvoříme svět plný lásky, radosti a porozumění. Svět a život, který si zasloužíme žít.

Najděte svou vizi a žijte jí.

A pro mou podporu a všechny detaily k ní se [podívejte na stránku TADY>>](#)

## [Vision quest - chci vědět víc o Alexově podpoře>>](#)

Z celého srdce vám děkuji a těším se na další online i živé setkávání,

**Alex**

**Vision quest  
je nejlepší  
podporou,  
léčivou a  
silnou  
zkušeností.**

