

<i>Vaše ideální situace za 5 let</i>	<i>Vaše cíle pro příští rok</i>
1. Finance	
2. Hmotné statky (nemovitosti, majetky, cennosti, ...)	
3. Profese a kariéra	
4. Volný čas a záliby	
5. Zdraví a tělesný stav	
6. Přátelé a vztahy s lidmi	
7. Partnerství a rodina	
8. Osobní rozvoj a osvojování nových věcí	
9. Přínos pro svět a druhé lidi	

Až budete mít zapsaný svůj ideální stav za 5 let a cíle za 1 rok, vyberte ze všech cílů v pravém sloupci 3-5 naprosto nejdůležitějších a запиšte je sem:

Toto jsou teď vaše zásadní cíle, na které se příští rok soustředíte.

PÁR SLOV O ALEXOVI

„Pomáhám lidem najít rovnováhu. Mezi vnějšími výsledky a vnitřním klidem. Mezi časem pro druhé a časem pro sebe. Předávám ale jen takové postupy, se kterými pocítíte změnu okamžitě. Změna se totiž děje buď teď, anebo nikdy.“

Alexej Byček je kouč a motivační řečník. Je autorem řady seminářů a programů osobního růstu, nejúspěšněji e-booku [Úspěch v rovnováze](#) nebo online kurzu [Od přetížení k efektivitě](#). Alexův příběh si přečtete [tady >>](#)

Alexe můžete sledovat také na facebook fanpage [Alexej Byček](#) nebo na [youtube kanálu](#).

