

Věci a činnosti, které už nechci, a proto je přestanu dělat

(pokud je po mě někdo bude chtít, řeknu zdvořile „děkuji, ale nechci“)

ode dneška	do 3 měsíců	do 6 měsíců	do 1 roka

**Vyberte si v každé kolonce 1 věc, se kterou opravdu přestanete a dodržte to.
Pokud chcete, poznamenejte si u ní i přesné datum, kdy s ní skončíte.**